

PRELIMINARY GROUP NEMEA B

Friday 22/6/2018 at 13:30

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής A	Θέση αναμονής B φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση
A/A	code Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area

BNe1	A.Σ. "Εν χορώ" Κουφαλίων Θεσσαλονίκης	12:56	12:58	13:00	13:04	13:20	13:24	13:32	13:36	13:40	13:48
BNe2	Γ.Σ. Κερατέας	13:04	13:06	13:08	13:12	13:28	13:32	13:40	13:44	13:48	13:56
BNe3	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ (team b)	13:12	13:14	13:16	13:20	13:36	13:40	13:48	13:52	13:56	14:04
BNe4	ATP BANK Fitness Club - Ομάδα Ίκαρος	13:20	13:22	13:24	13:28	13:44	13:48	13:56	14:00	14:04	14:12
BNe5	Αθλητικός Όμιλος Ένωση Βύρωνα	13:28	13:30	13:32	13:36	13:52	13:56	14:04	14:08	14:12	14:20
BNe6	Winners Health Club	13:36	13:38	13:40	13:44	14:00	14:04	14:12	14:16	14:20	14:28
BNe7	A.Γ.Σ. Πρωτέας Αιγάλεω	13:44	13:46	13:48	13:52	14:08	14:12	14:20	14:24	14:28	14:36
BNe8	Olympian Sports Club Γυθείου	13:52	13:54	13:56	14:00	14:16	14:20	14:28	14:32	14:36	14:44
BNe9	A.Σ. Οδυσσεύς Αλικαρνασσού	14:00	14:02	14:04	14:08	14:24	14:28	14:36	14:40	14:44	14:52
	Διάλειμμα	14:08	14:10	14:12	14:16	14:32	14:36	14:44	14:48	14:52	15:00
	Διάλειμμα	14:16	14:18	14:20	14:24	14:40	14:44	14:52	14:56	15:00	15:08

PRELIMINARY GROUP NEMEA A

Friday 22/6/2018 at 17:45

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής A	Θέση αναμονής B φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση	
A/A	code Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area	
ANe1	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων (team c)	17:12	17:14	17:16	17:20	17:36	17:40	17:48	17:52	17:56	18:04
ANe2	Choy Lee Fut Άργους (team b)	17:20	17:22	17:24	17:28	17:44	17:48	17:56	18:00	18:04	18:12
ANe3	A.O. Αστέρας Πεύκης (team b)	17:28	17:30	17:32	17:36	17:52	17:56	18:04	18:08	18:12	18:20
ANe4	A.Σ. Απόλλων Μοσχάτου	17:36	17:38	17:40	17:44	18:00	18:04	18:12	18:16	18:20	18:28
ANe5	Δήμος Παλλήνης (team b)	17:44	17:46	17:48	17:52	18:08	18:12	18:20	18:24	18:28	18:36
ANe6	A.O. Διονύσου	17:52	17:54	17:56	18:00	18:16	18:20	18:28	18:32	18:36	18:44
ANe7	Σ.ΦΙ.Γ.ΜΟΣ (team a)	18:00	18:02	18:04	18:08	18:24	18:28	18:36	18:40	18:44	18:52
ANe8	A.Γ.Σ. Νηρέας Περάμου (team b)	18:08	18:10	18:12	18:16	18:32	18:36	18:44	18:48	18:52	19:00
ANe9	Εθνικός Ο.Φ.Π.Φ	18:16	18:18	18:20	18:24	18:40	18:44	18:52	18:56	19:00	19:08
ANe10	Πολιτιστ και Αθλ Όμιλος Αγρινίου "Ευ Ζην"	18:24	18:26	18:28	18:32	18:48	18:52	19:00	19:04	19:08	19:16
ANe11	A.O. Κορίνθου Anima	18:32	18:34	18:36	18:40	18:56	19:00	19:08	19:12	19:16	19:24
ANe12	A.Σ. Πρωτοπορία - Ελληνοαγγλική Αγωγή (team b)	18:40	18:42	18:44	18:48	19:04	19:08	19:16	19:20	19:24	19:32
ANe13	Gymnastics Plus	18:48	18:50	18:52	18:56	19:12	19:16	19:24	19:28	19:32	19:40
	Διάλειμμα	18:56	18:58	19:00	19:04	19:20	19:24	19:32	19:36	19:40	19:48

PRELIMINARY GROUP ISTHμία**Saturday 23/6/2018 at 08:30****Cosmogym Contest**

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής Α	Θέση αναμονής Β φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση	
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area	
Is1	Όμιλος Φίλων Αθλητισμού και Φυσικής Ανάπτυξης Μενάρων (team a)	7:52	7:54	7:56	8:00	8:16	8:20	8:28	8:32	8:36	8:44
Is2	Olympia Highway (team c)	8:00	8:02	8:04	8:08	8:24	8:28	8:36	8:40	8:44	8:52
Is3	Γ.Α.Σ. Αιτωλ/νίας ΘΟΑΣ Αγρινίου	8:08	8:10	8:12	8:16	8:32	8:36	8:44	8:48	8:52	9:00
Is4	Gymnastic House (team b)	8:16	8:18	8:20	8:24	8:40	8:44	8:52	8:56	9:00	9:08
Is5	A.O. "Άτλας" Δήμου Δέλτα	8:24	8:26	8:28	8:32	8:48	8:52	9:00	9:04	9:08	9:16
Is6	Sports Center Μιχαηλίδη	8:32	8:34	8:36	8:40	8:56	9:00	9:08	9:12	9:16	9:24
Is7	Σύλλογος Γυμναστικής Σητείας	8:40	8:42	8:44	8:48	9:04	9:08	9:16	9:20	9:24	9:32
Is8	A.Γ.Σ. Νηρέας Περάμου (team a)	8:48	8:50	8:52	8:56	9:12	9:16	9:24	9:28	9:32	9:40
Is9	Choy Lee Fut Άργους (team a)	8:56	8:58	9:00	9:04	9:20	9:24	9:32	9:36	9:40	9:48
Is10	N.Π.Δ.Δ. Πολιτισμού και Αθλητισμού Δήμου Φυλής "Πάρνηθα"	9:04	9:06	9:08	9:12	9:28	9:32	9:40	9:44	9:48	9:56
	Διάλειμμα	9:12	9:14	9:16	9:20	9:36	9:40	9:48	9:52	9:56	10:04

PRELIMINARY GROUP PYTHIA

Saturday 23/6/2018 at 15:15

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής Α	Θέση αναμονής Β φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area

Py1	Gymnastic House (team a)	12:32	12:34	12:36	12:40	12:56	13:00	13:08	13:12	13:16	13:24
Py2	Αθλητικό Σωματείο ΣΙΣΥΦΟΣ (team a)	12:40	12:42	12:44	12:48	13:04	13:08	13:16	13:20	13:24	13:32
Py3	Λεόντειος Σχολή Νέας Σμύρνης (team c)	12:48	12:50	12:52	12:56	13:12	13:16	13:24	13:28	13:32	13:40
Py4	Α.Σ. Διαγόρας Άργους	12:56	12:58	13:00	13:04	13:20	13:24	13:32	13:36	13:40	13:48
Py5	Ελληνική Γυμναστική Ακαδημία Ζευσ Συκεών	13:04	13:06	13:08	13:12	13:28	13:32	13:40	13:44	13:48	13:56
Py6	ΟΠΑΝ Πειραιά (team a)	13:12	13:14	13:16	13:20	13:36	13:40	13:48	13:52	13:56	14:04
Py7	Γ.Σ. Αχιλλέας Κάτω Πατησίων (team a)	13:20	13:22	13:24	13:28	13:44	13:48	13:56	14:00	14:04	14:12
Py8	Α.Ο. Παλμός Αργυρούπολης	13:28	13:30	13:32	13:36	13:52	13:56	14:04	14:08	14:12	14:20
Py9	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων (team c)	13:36	13:38	13:40	13:44	14:00	14:04	14:12	14:16	14:20	14:28
Py10	Ομάδα Χορού Kosmos	13:44	13:46	13:48	13:52	14:08	14:12	14:20	14:24	14:28	14:36
Py11	Γ.Α.Σ. Καλύβια (team b)	13:52	13:54	13:56	14:00	14:16	14:20	14:28	14:32	14:36	14:44
	Διάλειμμα	14:00	14:02	14:04	14:08	14:24	14:28	14:36	14:40	14:44	14:52
	Διάλειμμα	14:08	14:10	14:12	14:16	14:32	14:36	14:44	14:48	14:52	15:00

PRELIMINARY GROUP OLYMPIA

Saturday 23/6/2018 at 18:15

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής Α	Θέση αναμονής Β φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area

OI1	A.Σ. Ηετιών Δραπετσώνας	17:36	17:38	17:40	17:44	18:00	18:04	18:12	18:16	18:20	18:28
OI2	Γ.Σ. Δύναμη Βριλησίων	17:44	17:46	17:48	17:52	18:08	18:12	18:20	18:24	18:28	18:36
OI3	Δ.Α.Ο. Καματερού (team a)	17:52	17:54	17:56	18:00	18:16	18:20	18:28	18:32	18:36	18:44
OI4	Φιλαθλητικός Γ.Σ. Ηρακλείου Κρήτης (team a)	18:00	18:02	18:04	18:08	18:24	18:28	18:36	18:40	18:44	18:52
OI5	Α.Π.Ε. Γιτάνη (team a)	18:08	18:10	18:12	18:16	18:32	18:36	18:44	18:48	18:52	19:00
OI6	Ελληνοαγγλική Αγωγή & Δήμος Ν. Ηρακλείου	18:16	18:18	18:20	18:24	18:40	18:44	18:52	18:56	19:00	19:08
OI7	Διευθ Νεολ Αθλ και Πολιτιστ Υπηρ Δήμου Χαιδαρίου	18:24	18:26	18:28	18:32	18:48	18:52	19:00	19:04	19:08	19:16
OI8	Α.Σ.Ε. Δούκα	18:32	18:34	18:36	18:40	18:56	19:00	19:08	19:12	19:16	19:24
OI9	Λεόντειος Σχολή Νέας Σμύρνης (team b)	18:40	18:42	18:44	18:48	19:04	19:08	19:16	19:20	19:24	19:32
OI10	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων (team b)	18:48	18:50	18:52	18:56	19:12	19:16	19:24	19:28	19:32	19:40
OI11	Ρυθμός & Κίνηση - Πέραμα	18:56	18:58	19:00	19:04	19:20	19:24	19:32	19:36	19:40	19:48
OI12	Α.Σ. Μέγας Αλέξανδρος	19:04	19:06	19:08	19:12	19:28	19:32	19:40	19:44	19:48	19:56
OI13	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων (team a)	19:12	19:14	19:16	19:20	19:36	19:40	19:48	19:52	19:56	20:04
	Διάλειμμα	19:20	19:22	19:24	19:28	19:44	19:48	19:56	20:00	20:04	20:12

PRELIMINARY GROUP OLYMPIA

Saturday 23/6/2018 at 18:15

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ώρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής Α	Θέση αναμονής Β φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area

	Διάλειμμα	19:28	19:30	19:32	19:36	19:52	19:56	20:04	20:08	20:12	20:20
	Διάλειμμα	19:36	19:38	19:40	19:44	20:00	20:04	20:12	20:16	20:20	20:28
OI14	A.Π.Ε. Γιάννη (team b)	19:44	19:46	19:48	19:52	20:08	20:12	20:20	20:24	20:28	20:36
OI15	A.Σ. Ανδρομέδα	19:52	19:54	19:56	20:00	20:16	20:20	20:28	20:32	20:36	20:44
OI16	Dance Team "Faceless"	20:00	20:02	20:04	20:08	20:24	20:28	20:36	20:40	20:44	20:52
OI17	Γ.Α.Σ. Καλύβια (team a)	20:08	20:10	20:12	20:16	20:32	20:36	20:44	20:48	20:52	21:00
OI18	Λεόντειος Σχολή Νέας Σμύρνης (team a)	20:16	20:18	20:20	20:24	20:40	20:44	20:52	20:56	21:00	21:08
OI19	A.Σ. Ευρυθμία - Δ.Α.Σ. Δραπετσώνας	20:24	20:26	20:28	20:32	20:48	20:52	21:00	21:04	21:08	21:16
OI20	Σύλλογος Φίλων Γυμναστικής Αιγάλεω (Σ.ΦΙ.Γ.Α)	20:32	20:34	20:36	20:40	20:56	21:00	21:08	21:12	21:16	21:24
OI21	Γυμναστήριο Εν Κινήσει Λαμίας	20:40	20:42	20:44	20:48	21:04	21:08	21:16	21:20	21:24	21:32
OI22	Παλαιστικός Σύλλογος Ραφήνας Πικερμίου	20:48	20:50	20:52	20:56	21:12	21:16	21:24	21:28	21:32	21:40
OI23	Γ.Ο.Π.Φ. Η Αρμονία	20:56	20:58	21:00	21:04	21:20	21:24	21:32	21:36	21:40	21:48
OI24	A.O. Λαγονησίου (team a)	21:04	21:06	21:08	21:12	21:28	21:32	21:40	21:44	21:48	21:56
OI25	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού	21:12	21:14	21:16	21:20	21:36	21:40	21:48	21:52	21:56	22:04

FINAL ROUND - HOPE TEAM

Sunday 24/6/2018 at 13:00

Cosmogym Contest

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όνομασία Ομάδας	Ωρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής A	Θέση αναμονής B φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point A	Waiting point B	Exit to the performance area

Μικρός Τελικός - Hope Team of the Year 2018											
Ho1		12:32	12:34	12:36	12:40	12:56	13:00	13:08	13:12	13:16	13:24
Ho2		12:40	12:42	12:44	12:48	13:04	13:08	13:16	13:20	13:24	13:32
Ho3		12:48	12:50	12:52	12:56	13:12	13:16	13:24	13:28	13:32	13:40
Ho4		12:56	12:58	13:00	13:04	13:20	13:24	13:32	13:36	13:40	13:48
Ho5		13:04	13:06	13:08	13:12	13:28	13:32	13:40	13:44	13:48	13:56
Ho6		13:12	13:14	13:16	13:20	13:36	13:40	13:48	13:52	13:56	14:04
Ho7		13:20	13:22	13:24	13:28	13:44	13:48	13:56	14:00	14:04	14:12
Ho8		13:28	13:30	13:32	13:36	13:52	13:56	14:04	14:08	14:12	14:20
Ho9		13:36	13:38	13:40	13:44	14:00	14:04	14:12	14:16	14:20	14:28
		13:44	13:46	13:48	13:52	14:08	14:12	14:20	14:24	14:28	14:36
		13:52	13:54	13:56	14:00	14:16	14:20	14:28	14:32	14:36	14:44
		14:00	14:02	14:04	14:08	14:24	14:28	14:36	14:40	14:44	14:52
Ho10		14:08	14:10	14:12	14:16	14:32	14:36	14:44	14:48	14:52	15:00
Ho11		14:16	14:18	14:20	14:24	14:40	14:44	14:52	14:56	15:00	15:08
Ho12		14:24	14:26	14:28	14:32	14:48	14:52	15:00	15:04	15:08	15:16
Ho13		14:32	14:34	14:36	14:40	14:56	15:00	15:08	15:12	15:16	15:24
Ho14		14:40	14:42	14:44	14:48	15:04	15:08	15:16	15:20	15:24	15:32
Ho15		14:48	14:50	14:52	14:56	15:12	15:16	15:24	15:28	15:32	15:40
Ho16		14:56	14:58	15:00	15:04	15:20	15:24	15:32	15:36	15:40	15:48
Ho17		15:04	15:06	15:08	15:12	15:28	15:32	15:40	15:44	15:48	15:56
Ho18		15:12	15:14	15:16	15:20	15:36	15:40	15:48	15:52	15:56	16:04
		Απονομή "Hope Team of the Year 2017" και Ειδικών Βραβείων									

FINAL ROUND - GRAND TEAM**Sunday 24/6/2018 at 17:45****Cosmogym Contest**

Αναλυτικό πρόγραμμα διάθεσης χρόνου για κάθε ομάδα

A/A	Όρα συνάντησης με τους εθελοντές	Μεταφορά στον χώρο προθέρμανσης	Έναρξη προθέρμανσης εκτός ταπί	Κυρίως Προθέρμανση στο ταπί από έως	Λήξη προθέρμανσης και αναχώρηση	Ετοιμασία για παρουσίαση	Θέση αναμονής Α	Θέση αναμονής Β φισούνα	Έξοδος για παρουσίαση	
A/A	Team Name	Meeting time with volunteers	Transfer to the warm up area	Start of warm up out of roll mats	Main warm up on the roll mats from to	End of warm up and transfer	Preparation for the performance	Waiting point Α	Waiting point Β	Exit to the performance area

Μεγάλος Τελικός - Grand Team of the Year 2018											
Gr1		17:12	17:14	17:16	17:20	17:36	17:40	17:48	17:52	17:56	18:04
Gr2		17:20	17:22	17:24	17:28	17:44	17:48	17:56	18:00	18:04	18:12
Gr3		17:28	17:30	17:32	17:36	17:52	17:56	18:04	18:08	18:12	18:20
Gr4		17:36	17:38	17:40	17:44	18:00	18:04	18:12	18:16	18:20	18:28
Gr5		17:44	17:46	17:48	17:52	18:08	18:12	18:20	18:24	18:28	18:36
Gr6		17:52	17:54	17:56	18:00	18:16	18:20	18:28	18:32	18:36	18:44
Gr7		18:00	18:02	18:04	18:08	18:24	18:28	18:36	18:40	18:44	18:52
Gr8		18:08	18:10	18:12	18:16	18:32	18:36	18:44	18:48	18:52	19:00
Gr9		18:16	18:18	18:20	18:24	18:40	18:44	18:52	18:56	19:00	19:08
Gr10		18:24	18:26	18:28	18:32	18:48	18:52	19:00	19:04	19:08	19:16
Gr11		18:32	18:34	18:36	18:40	18:56	19:00	19:08	19:12	19:16	19:24
Gr12		18:40	18:42	18:44	18:48	19:04	19:08	19:16	19:20	19:24	19:32
Gr13		18:48	18:50	18:52	18:56	19:12	19:16	19:24	19:28	19:32	19:40
		18:56	18:58	19:00	19:04	19:20	19:24	19:32	19:36	19:40	19:48
		19:04	19:06	19:08	19:12	19:28	19:32	19:40	19:44	19:48	19:56

