



COSMOGYM 2019

Festival - Contest

10-17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας
«Γιώργος Στεφανόπουλος»

Στυλιανού Γονατά & Βορείου Ηπείρου

Υπό την αιγίδα:

Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας
Δήμου Περιστερίου
ΟΠΑΑΠ Δήμου Περιστερίου
Special Olympics Hellas

Διοργάνωση:
ΑΠΕ Γιάννη

Επιστημονική στήριξη
από ομάδα καθηγητών
των:

ΣΕΦΑΑ
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Πανεπιστημίου Πατρών

Τηλ: 6972277366
Email: info@cosmogym.gr
Ιστοσελίδα: www.cosmogym.gr

Αγαπητοί Φίλοι του Cosmogym

Για μια ακόμα χρονιά είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας προσκαλέσουμε να συμμετέχετε στο Cosmogym. Στην μεγαλύτερη διοργάνωση Γυμναστικής για Όλους στη χώρα μας.

Τι είναι το Cosmogym?? Το Cosmogym είναι ένα γεγονός κινητικής-καλλιτεχνικής έκφρασης ομάδων ασκουμένων, κάθε ηλικίας, επιπέδου και κοινωνικής προέλευσης.

Μια διοργάνωση που πληροί όλες τις προϋποθέσεις και διεθνείς προδιαγραφές ανάλογων αθλητικών γεγονότων.

Στην περσινή διοργάνωση πήραν μέρος 7200 αθλητές και αθλήτριες και παρουσίασαν τους κόπους μιας χρονιάς.

Μια διοργάνωση που για πολλά χρόνια στόχος της είναι η «**γυμναστική να συναντά την φιλοξενία**».

Στις σελίδες που ακολουθούν θα βρείτε όλες τις λεπτομέρειες για την συμμετοχή σας στο Φεστιβαλικό μέρος της διοργάνωσης καθώς και στο Διαγωνιστικό μέρος.

Φυσικά είμαστε στην διάθεσή σας για οτιδήποτε χρειαστείτε.

Με εκτίμηση

Συμεών Σκουτέρης

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

ΧΩΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ (Festival - Contest)

Το Cosmogym 2019 θα διεξαχθεί φέτος στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος» και θα υπάρχουν παρουσιάσεις πρωί, απόγευμα και βράδυ.

Η διεύθυνση του γηπέδου είναι:

- **Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος» – Στυλιανού Γονατά και Βορείου Ηπείρου, Περιστέρι**

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΟΡΓΑΝΑ (Festival - Contest)

Κατά την διάρκεια των παρουσιάσεων θα είναι διαθέσιμα από την διοργάνωση τα κάτωθι όργανα:

στρώματα γυμναστικής	διαστ. 200X120X7 εκ.	Τεμάχια 5
στρώματα αλμάτων	διαστ.200X300X40 εκ	Τεμάχια 2
μίνι τραμπολίνο	112X112 euro tramp	Τεμάχια 2
βατήρας αλμάτων		Τεμάχιο 1
πληνθίο αλμάτων κωνικού τύπου		Τεμάχιο 1

Παρακαλούμε να δηλώσετε αν θα χρειαστείτε κάποια από τα παραπάνω όργανα στον αντίστοιχο χώρο της Δήλωσης Συμμετοχής.

ΓΕΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

FESTIVAL		
ΔΕΥΤΕΡΑ 10 Ιουνίου	1η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	15:30
ΔΕΥΤΕΡΑ 10 Ιουνίου	2η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	18:30
ΤΡΙΤΗ 11 Ιουνίου	3η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	15:30
ΤΡΙΤΗ 11 Ιουνίου	4η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	18:30
ΤΕΤΑΡΤΗ 12 Ιουνίου	5η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	15:30
ΤΕΤΑΡΤΗ 12 Ιουνίου	6η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	18:30
ΠΕΜΠΤΗ 13 Ιουνίου	Πανελλήνιοι Αγώνες Ρυθμικής Γυμναστικής Special Olympics Hellas	10:30
ΠΕΜΠΤΗ 13 Ιουνίου	7η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	15:30
ΠΕΜΠΤΗ 13 Ιουνίου	8η Ζώνη Παρουσίασης προγραμμάτων	18:30

CONTEST		
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων Κατηγορία Rising Stars 1	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων Κατηγορία Rising Stars 2	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Όμιλος Νέμεα Β - προκριματικός γύρος)	
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Όμιλος Νέμεα Α - προκριματικός γύρος)	
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Όμιλος Ίσθμια - προκριματικός γύρος)	
ΣΑΒΒΑΤΟ 15 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Μικρός τελικός) Απονομές	
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Όμιλος Πύθεια - προκριματικός γύρος)	
ΚΥΡΙΑΚΗ 16 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Όμιλος Ολύμπια - προκριματικός γύρος)	
ΔΕΥΤΕΡΑ 17 Ιουνίου		
ΔΕΥΤΕΡΑ 17 Ιουνίου	Παρουσιάσεις διαγωνιστικών προγραμμάτων (Μεγάλος τελικός) Απονομές	

Το ακριβές πρόγραμμα της παρουσίασης της ομάδας σας, **θα γίνει γνωστό 10 ημέρες** πριν την έναρξη, στο διαδίκτυο στην σελίδα www.cosmogym.gr

Οι ώρες έναρξης των ομίλων καθώς και ο αριθμός των Ζωνών Παρουσίασης δύναται να αλλαχθούν ανάλογα με τις συμμετοχές χωρίς προειδοποίηση.

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ ΟΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (Festival - Contest)

Οι συμμετέχοντες στο Cosmogym λαμβάνουν μέρος με ευθύνη του Φορέα που εκπροσωπούν, ο οποίος και είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της εγκυρότητας και την τήρηση των ιατρικών βεβαιώσεων των αθλητών/τριών και δηλώνει ότι όλοι οι αθλητές/τριες έχουν προσκομίσει πρόσφατες ιατρικές βεβαιώσεις. Με την δήλωση αυτή δηλώνει ότι, ο Φορέας, όλοι οι προπονητές, παράγοντες και αθλητές/τριες έχουν λάβει γνώση των όρων συμμετοχής, τους αποδέχονται πλήρως και αποδεσμεύουν, απαλλάσσουν τον διοργανωτή, από οποιαδήποτε ευθύνη για τραυματισμό εντός ή εκτός του αγωνιστικού χώρου πριν, κατά και μετά την εμφάνιση του προγράμματος όπως και από κάθε αξίωση σε περίπτωση απώλειας προσωπικών ειδών σε οποιοδήποτε μέρος του σταδίου.

Δηλώνω επίσης ότι την ευθύνη της επιλογής των ασκήσεων, συμπεριλαμβανομένου και της επικινδυνότητας αυτών, για την σύνθεση των προγραμμάτων έχει κατ αποκλειστικότητα ο/η/οι προπονητής/τρια/τες του κάθε προγράμματος.

Ενημερώνουμε επίσης ότι όλοι οι συμμετέχοντες ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει βιντεοσκόπηση και φωτογράφιση και ότι μπορεί να χρησιμοποιηθούν πλάνα και φωτογραφίες από την οργανωτική επιτροπή για διαφημιστικούς λόγους, στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της διοργάνωσης.

Δηλώνω επίσης ότι χωρίς έχω λάβει γνώση, όλων των όρων και των προϋποθέσεων για την συμμετοχή μας και υποχρεούμαι να συμμορφώνομαι με όλες τις υποδείξεις των διοργανωτών.

Σας ενημερώνουμε ότι καθ όλη την διάρκεια της διοργάνωσης υπάρχει ιατρός καθώς και προσωπικό για παροχή πρώτων βοηθειών.

Cosmogym Festival 2019

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν Αθλητικά Κέντρα, Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί, Κ.Α.Π.Η, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικοί και Γυμναστικοί Σύλλογοι, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού-Γυμναστικής και γενικά όποιος αγαπάει την ομαδική καλλιτεχνική έκφραση. Κάθε φορέας μπορεί να συμμετέχει στο Cosmogym Festival με όσα προγράμματα επιθυμεί.

Όλοι οι φορείς πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΓΟ και οι συμμετέχοντες να έχουν τις προβλεπόμενες κάρτες συμμετοχής. (τύπου Α, Β1, Β2, C1 ή C2)

Τα προγράμματα μπορούν να περιέχουν στοιχεία Ενόργανης, Ρυθμικής, Ακροβατικής, Αεροβικής, Τραμπολίνο, Τζαζ, Μοντέρνου και Κλασσικού Χορού, street dance, hip-hop με συνοδεία μουσικής ή όχι, με συνήθη ή ασυνήθιστα όργανα καθώς και στοιχεία οποιασδήποτε κινητικής μορφής και καλλιτεχνικής έκφρασης.

Κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από 6 το λιγότερο αθλητές. Κάθε πρόγραμμα δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 5 λεπτά, εξαιρουμένων των ομάδων που συμμετέχουν σε Διεθνείς Διοργανώσεις στο Εξωτερικό. Παρακαλούμε στην πιστή τήρηση του χρόνου των προγραμμάτων και σας ενημερώνουμε ότι μετά το πέρας του δηλωμένου χρόνου στην δήλωση συμμετοχής η μουσική θα σταματά. Ο δηλωμένος χρόνος του κάθε προγράμματος θα αναγράφεται στο πρόγραμμα που θα μοιραστεί κατά την διάρκεια της εκδήλωσης.

Ο χώρος παρουσίασης των προγραμμάτων είναι διαστάσεων 14X14. (το ταπί είναι σταθερό)

Οι ομάδες πρέπει να έχουν αναπληρωματικό audio CD (όχι Mp3) με την μουσική τους.

Προσέλευση ομάδων 30 λεπτά πριν από την έναρξη κάθε ζώνης παρουσίασης.

Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των αρχηγών τους. Ο φορέας δεν χρειάζεται να κρατά πλακάτ με το όνομα του καθώς όλα τα στοιχεία αναγράφονται στον ηλεκτρονικό πίνακα της διοργάνωσης. Το Cosmogym Festival δεν έχει ανταγωνιστικό και βαθμολογικό χαρακτήρα και ως εκ τούτου σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα και σε κάθε φορέα ειδικό έπαθλο.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο Cosmogym Festival

Το κόστος συμμετοχής στο Φεστιβάλ είναι 6 ευρώ ανά άτομο ανά πρόγραμμα.

Ακολουθείστε τους όρους συμμετοχής στο παιχνίδι της διοργάνωσης «Δήλωσες?? Κέρδισες... Μείνε στο παιχνίδι» και κερδίστε τη συμμετοχή όλων των αθλητών στο Festival με έκπτωση 50% μέχρι και ΔΩΡΕΑΝ.

Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει βίντεο αρχείο του κάθε προγράμματος και πρόσβαση για κατέβασμα όλων των βίντεο της διοργάνωσης. Τα βίντεο θα είναι με μοντάζ από 4 κάμερες σε HD.

Οι πληρωμές γίνονται με τραπεζική κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank στον παρακάτω λογαριασμό:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Eurobank: 0026.0036.61.0200459727

IBAN λογαριασμού: GR75026 0036 0000 6102 0045 9727

Δικαιούχος: Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Γιτάνη

Παρακαλώ στην κατάθεση να αναφέρεται το όνομά σας και το όνομα της ομάδας σας.

Λήξη προθεσμίας για τις καταθέσεις 25 Μαΐου 2019.

Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης θα λάβετε τα σχετικά παραστατικά των πληρωμών από το λογιστήριο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο Cosmogym Festival

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές από **15 Φεβρουαρίου μέχρι και 15 Μαΐου 2019**, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΕΓΟ www.onlinego.gr. Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής θα περιλαμβάνουν ονομαστικές καταστάσεις όλων των συμμετεχόντων οι οποίοι πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΓΟ και κάτοχοι ενεργών καρτών.

Τα συμπληρωματικά στοιχεία που αφορούν την καλύτερη οργάνωση του Cosmogym Festival και αφορούν τις προτιμήσεις του προγράμματος όπως μέρα, ώρα και σειρά εμφάνισης και την αποδοχή των όρων συμμετοχής θα δηλώνονται στην σχετική φόρμα που υπάρχει στη σελίδα της διοργάνωσης.

Ιστοσελίδα: www.cosmogym.gr

Email: info@cosmogym.gr

Για πληροφορίες σχετικά με το Cosmogym Festival επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο της διοργάνωσης κ. **Σκουτέρη Συμεών στο τηλέφωνο 697 2277 366.**

Για την καλύτερη οργάνωση παρακαλούμε να μας στείλετε την συμμετοχή σας το δυνατό συντομότερα συμβάλλοντας και εσείς στην επιτυχία της.

ΔΡΑΣΗ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ «Αθλητών της Χρονιάς»

Η Οργανωτική Επιτροπή συνεχίζει την πρωτοβουλία της και σας ανακοινώνει την δράση που θα λάβει χώρα κατά τη διάρκεια του Φεστιβάλ.

Την ανάδειξη των Αθλητών της Χρονιάς !!!!

Κάθε Φορέας-Σύλλογος έχει τον αθλητή ή την αθλήτρια που είναι η σημαία του. Είναι αυτός ή αυτή που με το ήθος, την συνέπεια, το χαρακτήρα, τις επιδόσεις, αποτελεί το λαμπρό παράδειγμα στους υπόλοιπους αθλητές της ομάδας. Αυτά τα παιδιά λοιπόν, όλων των φορέων, που θα λάβουν μέρος στο Cosmogym Festival η Οργανωτική Επιτροπή θέλει να τα βραβεύσει κατά την διάρκεια της εκδήλωσης.

Η δράση αφορά τις ομάδες που συμμετέχουν μόνο στο Φεστιβαλικό μέρος της διοργάνωσης !!!

Κάθε φορέας μπορεί να δηλώσει μόνο έναν αθλητή/τρια που συμμετέχει σε πρόγραμμα του Φεστιβάλ. Δεν πρέπει να είναι ο ίδιος με την περσινή χρονιά.

Cosmogym Contest 2019

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί, Κ.Α.Π.Η, Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, Τεχνολογικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα, Δημόσια και Ιδιωτικά Ι.Ε.Κ., Σύλλογοι Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, Αθλητικοί και Γυμναστικοί Σύλλογοι, Ιδιωτικά Γυμναστήρια, Σχολές Χορού, Ελεύθερες Ομάδες Χορού-Γυμναστικής και γενικά όποιος αγαπάει την ομαδική καλλιτεχνική έκφραση.

Όλοι οι φορείς πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΓΟ και οι συμμετέχοντες να έχουν τις προβλεπόμενες κάρτες συμμετοχής. (τύπου Α, Β1 ή C1)

Τα προγράμματα μπορούν να περιέχουν στοιχεία Ενόργανης, Ρυθμικής, Ακροβατικής, Αεροβικής, Τραμπολίνου, Τζαζ, Μοντέρνου και Κλασσικού Χορού, street dance, hip-hop με συνοδεία μουσικής ή όχι, με συνήθη ή ασυνήθιστα όργανα καθώς και στοιχεία οποιασδήποτε κινητικής μορφής και καλλιτεχνικής έκφρασης.

Κάθε ομάδα θα πρέπει να αποτελείται από **10 το λιγότερο αθλητές**. Κάθε αθλητής μπορεί να λάβει μέρος σε μία μόνο ομάδα αλλά μπορεί να πάρει μέρος σε περισσότερα του ενός προγράμματος της ίδιας ομάδας.

Ο προπονητής μπορεί να συμμετέχει στο πρόγραμμα σαν αθλητής αλλά δεν πρέπει να δίνει οδηγίες ή να κατευθύνει τους άλλους αθλητές της ομάδας (θα υπάρξουν σχετικές μειώσεις σε αντίθετη περίπτωση).

ΧΡΟΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ - ΜΟΥΣΙΚΕΣ

Κάθε πρόγραμμα δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 5 λεπτά καθαρού χρόνου μουσικής (εδώ δεν υπολογίζονται οι χρόνοι εισόδου και εξόδου από το ταπί). Η είσοδος και έξοδος των ομάδων μπορούν να χορογραφηθούν αλλά χωρίς χρήση μουσικής ή ηχητικών εφέ. Ειδικά για την είσοδο ο διαθέσιμος χρόνος είναι μέχρι 30 sec (δεν συμπεριλαμβάνεται ο χρόνος τοποθέτησης οργάνων και κατασκευών).

Οι ομάδες πρέπει να έχουν την μουσική **σε audio CD (όχι σε mp3)** και να έχουν 2^ο αναπληρωματικό CD μαζί τους. Το CD πρέπει να έχει μόνο το κομμάτι του διαγωνισμού.

Οι μουσικές θα δοθούν στην οργανωτική επιτροπή κατά την διάρκεια της τεχνικής σύσκεψης. Η ένταση της μουσικής θα είναι σταθερή από τα μηχανήματα ήχου της διοργάνωσης. Δεν επιτρέπεται η αυξομείωση του ήχου από τους προπονητές. Για το λόγο αυτό πρέπει οι μουσικές να είναι άριστα ηχογραφημένες.

ΧΩΡΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Ο χώρος παρουσίασης των προγραμμάτων είναι διαστάσεων 14X14 και πάχους 36 χιλ.

Όλα τα προγράμματα θα παρουσιαστούν όχι μόνο πάνω στο ταπί αλλά μπορεί να γίνει χρήση και του χώρου γύρω από αυτό. Το ταπί θα είναι σταθερό με ενεργό χώρο 2,5 μέτρα στο πίσω μέρος, 4 μέτρα δεξιά και αριστερά και 3 μέτρα μπροστά. Ο φωτισμός θα είναι λευκός, σταθερός για όλες τις ομάδες. Επίσης δεν επιτρέπεται καμία σήμανση πάνω στο ταπί.

Λόγω του ότι πάνω σε αυτό τοποθετούνται κατασκευές και όργανα που υποστηρίζουν την θεματολογία της χορογραφίας, σας ενημερώνουμε ότι για την προστασία του ταπί, θα ισχύσουν τα παρακάτω:

1. Όλες οι κατασκευές πρέπει να έχουν πέλματα στήριξης 15x15 εκατοστά και μεγαλύτερα ανάλογα το βάρος και το μέγεθος. Δηλαδή αν έχουν ποδαράκια που καταλήγουν σε σωλήνες ή άλλο αιχμηρό αντικείμενο, αυτό πρέπει να πατάει πάνω σε ενσωματωμένο πέλμα διάστασης από 15x15 εκ και πάνω. Το πέλμα πρέπει να είναι ξύλινο ή άλλου υλικού ακίνδυνου για το ταπί. Το ίδιο ισχύει για καρέκλες, τραπεζάκια και άλλα είδη που καταλήγουν σε ποδαράκια.

2. Όσες κατασκευές φέρουν ροδάκια αυτά πρέπει να είναι διαμέτρου 10 εκατοστών και άνω για μικρές κατασκευές (θρανία, τραπέζια κτλ) και διαμέτρου πάνω από 20 εκατοστά για μεγαλύτερες. Οι ρόδες πρέπει να είναι πλάτους 3 εκατοστών και πάνω. Δεν πρέπει να βγάζουν χρώμα ή με οποιονδήποτε τρόπο να αφήνουν σημάδια στο ταπί. Είναι καλό να είναι επενδεδυμένες με χαρτοταινία αυτοκόλλητη.

3. Δεν θα επιτρέπονται αντικείμενα με υγρά ή σπρέι ή οτιδήποτε άλλο επικίνδυνο υλικό.

4. Ανεξάρτητα με τα παραπάνω οποιαδήποτε κατασκευή ή όργανο έχει αιχμηρές καταλήξεις, πρέπει να λαμβάνονται μέτρα προστασίας για να μην έχουμε οποιαδήποτε καταστροφή ή ζημιά στο ταπί.

Όποια ομάδα δεν ακολουθήσει τους παραπάνω κανόνες οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να μην επιτρέψουν την παρουσίαση του προγράμματος.

Οι ομάδες που έχουν κατασκευές πρέπει να φροντίσουν να τις φέρουν στο γήπεδο πριν από την έναρξη των αγώνων.

Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στην έξοδο για την παρουσίαση του προγράμματος με ευθύνη των αρχηγών τους. Κατά την παρουσίαση των προγραμμάτων δεν επιτρέπεται ο προπονητής/δάσκαλος να βρίσκεται στον αγωνιστικό χώρο να δίνει οδηγίες για την τοποθέτηση των συμμετεχόντων ούτε να στέκεται μπροστά από την ομάδα του κατά την διάρκεια της παρουσίασης. Θα μπαίνει από τον χώρο εισόδου μαζί με την ομάδα και θα κατευθύνεται στο ειδικό χώρο που θα υπάρχει για τους προπονητές/δασκάλους.

Πριν από την παρουσίαση των προγραμμάτων επιτρέπεται να ανακοινώνονται από τον εκφωνητή μόνο ο Φορέας, ο τίτλος της παρουσίασης καθώς και οι προπονητές-χορογράφοι. Δεν θα επιτρέπονται ανακοινώσεις κειμένων.

Μετά την παρουσίαση των προγραμμάτων επιτρέπονται κείμενα σχετικά με χορηγούς, μικρό βιογραφικό της ομάδας, δακτυλογραφημένα σε σελίδα A4 με γραμματοσειρά μεγέθους 16 και να μην υπερβαίνουν τις 30-40 λέξεις. Τα κείμενα θα παραδοθούν από τους υπεύθυνους των ομάδων στην οργανωτική επιτροπή στην τεχνική σύσκεψη.

Επίσης, με επιπλέον χρέωση, υπάρχει η δυνατότητα προβολής των χορηγών της κάθε ομάδας στον ηλεκτρονικό πίνακα της διοργάνωσης πριν, κατά και μετά την εκτέλεση του προγράμματος της ομάδας σας.

ΔΟΜΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Οι ομάδες που θα λάβουν μέρος στον διαγωνισμό χωρίζονται σε 5 προκριματικούς ομίλους με κριτήριο την βαθμολογική τους κατάσταση στην περσινή χρονιά. Για την κατάταξη λαμβάνονται υπόψη και οι «Ειδικές Ρυθμίσεις» που υπάρχουν πιο κάτω. Η ακριβής ένταξη των ομάδων στους ομίλους ανακοινώνεται μετά το πέρας των Αρχικών Δεσμευτικών Δηλώσεων.

Θα γίνουν δύο διαγωνισμοί ένας προκριματικός και δύο τελικοί (μεγάλος και μικρός). Στους προκριματικούς ομίλους οι ομάδες κατατάσσονται με βάση την βαθμολογία τους σε χρυσές, αργυρές και χάλκινες με ποσόστωση ανάλογα με τον τελικό αριθμό των ομάδων ανά όμιλο.

Οι χρυσές ομάδες θα διαγωνιστούν ξανά στους τελικούς για την ανάδειξη της ομάδας που θα λάβει τον τίτλο του **“Grand Team of the Year 2019”** στο μεγάλο τελικό και **“Hope Team of the Year 2019”** στο μικρό τελικό.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

- Οι αριθμοί των ομάδων ανά όμιλο μπορεί να αλλάζουν κάθε χρόνο, οπότε γίνεται και αναπροσαρμογή κατανομής των μεταλλίων.
- Ομάδες που κατατάσσονται στις τελευταίες ή στις πρώτες θέσεις κάθε ομίλου αλλάζουν όμιλο την επόμενη χρονιά. Η μεταφορά αφορά Χάλκινες ομάδες των ομίλων Ολύμπια, Πύθεια, Ίσθμια και Χρυσές ομάδες των ομίλων Πύθεια, Ίσθμια και Νέμεα Α και Β. Ο όμιλος Νέμεα Β περιλαμβάνει μεταξύ άλλων και όλες τις νέες ομάδες που δηλώνουν συμμετοχή για πρώτη φορά.

- *Ο αριθμός των ομάδων που αλλάζουν όμιλο είναι σχετικός και αναπροσαρμόζεται ανάλογα με τον τελικό αριθμό των ομάδων που δηλώνουν κάθε χρόνο συμμετοχή ώστε να τηρείται η αριθμητική και βαθμολογική ισορροπία των ομίλων.
- Οι θέσεις των ομάδων στους ομίλους ανήκουν στους φορείς και όχι στις ομάδες αθλητών που αγωνίστηκαν τη μια ή την άλλη χρονιά ή στους εκάστοτε γυμναστές.
- Ομάδες που σε περσινή διοργάνωση ακύρωσαν την συμμετοχή τους, μετά την οριστική κατάταξή τους σε όμιλο (δηλ μετά την κλήρωση της σειράς παρουσίας), κατατάσσονται την επόμενη χρονιά (αν δηλώσουν) σε όμιλο 1 βαθμίδας πιο πάνω από αυτό που ήταν.
- Αν κάποια ομάδα δεν πάρει μέρος μια χρονιά και επανέλθει αργότερα θα καταταχθεί σε όμιλο 1 βαθμίδας πιο πάνω από αυτό που ήταν στην τελευταία της συμμετοχή ή που γενικά θα ανήκε.
- Οι ομάδες των δύο παραπάνω περιπτώσεων μπορούν να παραμείνουν στον όμιλο που ήταν, αλλά θα ξεκινούν με βαθμολογικό μειονέκτημα. Στην περίπτωση ακύρωσης ομάδας από τον όμιλο Ολύμπια λόγω της μη ύπαρξης ομίλου μεγαλύτερης βαθμίδας η ομάδα ξεκινά την επόμενη χρονιά στον ίδιο όμιλο με μειονέκτημα βαθμολογίας.
- Νέες ομάδες με 1, 2 ή περισσότερα προγράμματα που λαμβάνουν μέρος για πρώτη φορά κατατάσσονται στον όμιλο Νέμεα Β και η άλλη ομάδα στον Νέμεα Α, η επόμενη στον Ίσθμια κ.ο.κ., εκτός και αν οι ίδιες επιθυμούν με δική τους πρωτοβουλία να καταταχθούν σε όμιλο μεγαλύτερης βαθμίδας.
- Οι δεύτερες ή οι τρίτες ομάδες (παλαιών φορέων) που θα πάρουν μέρος για πρώτη φορά κατατάσσονται σε όμιλο 1 βαθμίδας πιο κάτω από την πρώτη ή την δεύτερη ομάδα του ίδιου φορέα. (λαμβάνεται υπόψη το γενικότερο επίπεδο του φορέα και δεν υπολογίζεται ως «νέα ομάδα»)
- Ομάδες που αποτελούνται από συνεργασία 2 ή περισσότερων φορέων, κατατάσσονται με βάση τον όμιλο της ομάδας που έχει ξαναπάρει μέρος στη διοργάνωση.
- Ομάδες που αλλάζουν ονομασία ή αποτελούν την φυσική συνέχεια μια ομάδας που έχει πάρει μέρος στη διοργάνωση, κρατάνε τη θέση που είχε η προγενέστερη ομάδα. Εξαιρείται η περίπτωση που ο προγενέστερος φορέας πάρει μέρος με άλλη ομάδα.
- Ομάδες του ίδιου συλλόγου που κατατάσσονται στον ίδιο όμιλο, μπορούν να επιλέξουν αν θα διαγωνιστούν μαζί ή με δική τους επιθυμία μία εκ των δύο ομάδων μετακινηθεί σε άλλο όμιλο.
- Για συμμετοχή στο Step to the Art μπορούν να είναι υποψήφιοι όλες οι ομάδες του ομίλου Ολύμπια, οι χρυσές ομάδες όλων των ομίλων, καθώς και 4 FREE CARD από οποιονδήποτε όμιλο.
- Fair play ομάδων: Στις ανακοινώσεις τους (στα έντυπα, στα social media, γενικά στο internet, στην τηλεόραση κτλ) σχετικά με τις κατακτήσεις μεταλλίων, τίτλων και ειδικών βραβείων πρέπει υποχρεωτικά να αναφέρεται η ονομασία της διοργάνωσης καθώς και ο Όμιλος που η ομάδα κατέκτησε το μετάλλιο.
- ** Ότι δεν προβλέπεται στις παραπάνω ρυθμίσεις θα αντιμετωπίζεται κατά περίπτωση από την Οργανωτική Επιτροπή.

ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΙΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ «RISING STARS»

Οι ηλικιακές κατηγορίες είναι δύο: Rising stars 1 & 2

Στην κατηγορία Rising Star 1 εντάσσονται ομάδες με αθλητές γεννημένους το έτος 2012 και μετά.

Στην κατηγορία Rising Star 2 εντάσσονται ομάδες με αθλητές γεννημένους τα έτη 2007-2011.

Κάθε ομάδα μπορεί να έχει διαφοροποίηση στις ηλικίες (μεγαλύτερους αθλητές) σε ποσοστό 10% επί του συνόλου των συμμετεχόντων (σε ακέραιο αριθμό) μέχρι και δύο έτη γέννησης πιο πάνω από το έτος γέννησης των άνω άκρων κάθε κατηγορίας. Το ίδιο ποσοστό ισχύει και για μικρότερους αθλητές στην κατηγορία rising stars 2.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

Όλα τα προγράμματα θα αξιολογηθούν βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

1. για την ψυχαγωγική τους αξία,
2. την συνολική εντύπωση,
3. την καινοτομία, την πρωτοτυπία, την ποικιλία,
4. την τεχνική. Αναλυτικότερα στον τομέα της τεχνικής, λαμβάνεται υπόψη η ποιότητα εκτέλεσης και η ασφάλεια των ασκήσεων.

Για κάθε κριτήριο η βαθμολογία είναι μέχρι 5 βαθμοί. Κάθε ομάδα μπορεί να λάβει μέχρι 20 βαθμούς ανά αξιολογητή.

Η διαδικασία και ο τρόπος βαθμολογίας περιγράφεται στον Κώδικα Αξιολόγησης της ΕΓΟ.

Η σειρά παρουσίασης των ομάδων γίνεται με κλήρωση στην Ενημερωτική Ημερίδα. Η ίδια σειρά θα τηρηθεί και στην τελική φάση (αφαιρούνται οι αργυρές και χάλκινες ομάδες).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Επίσημα αποτελέσματα είναι **μόνο η κατανομή των μεταλλίων**.

Οι προπονητές των ομάδων θα μπορούν να λάβουν το σχετικό έντυπο με την αναλυτική βαθμολογία της ομάδας τους ανά κριτήριο. Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα είναι με την σειρά της παρουσιάσής τους μετά την ολοκλήρωση και των δύο προκριματικών ομίλων.

Στους Τελικούς γίνεται η αναγγελία των τριών ομάδων που έλαβαν την μεγαλύτερη βαθμολογία.

Οι απονομές στον προκριματικό και στον τελικό θα γίνουν σύμφωνα με τη σειρά παρουσίασης των ομάδων.

Ενστάσεις επί των αποτελεσμάτων κατάταξης δεν γίνονται δεκτές.

Οι ομάδες, προπονητές, αθλητές και παράγοντες οφείλουν να σέβονται τα αποτελέσματα των επιτροπών και να αναγνωρίζουν την προσπάθεια όλων των ομάδων, αθλητών κτλ

Στην τελετή ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων οφείλουν να παρευρίσκονται οι δηλωμένοι προπονητές όλων των ομάδων καθώς και αντιπροσωπεία αθλητών της κάθε ομάδας σε περίπτωση που δεν μπορεί να παρευρίσκεται όλη η ομάδα.

Όλη η διαδικασία της αξιολόγησης είναι κάτω από την επίβλεψη καθηγητών των Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης καθώς και του Πανεπιστημίου Πατρών.

ΒΡΑΒΕΙΑ ΝΙΚΗΤΩΝ – ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ.

Θα δοθούν χρυσά, αργυρά, χάλκινα μετάλλια σε όλους τους αθλητές ανάλογα με την θέση τους.

Οι ομάδες θα παραλαμβάνουν κατά την διάρκεια των απονομών, σακουλάκι με συνολικά 10 μετάλλια.

Τα υπόλοιπα επιπρόσθετα μετάλλια οι ομάδες θα τα παραλάβουν σε λίγες ημέρες από τα γραφεία της διοργάνωσης ή με αποστολή κούριερ σε στοιχεία που θα μας δηλώσετε στην Τελική Τροποποιητική Δήλωση συμμετοχής 1-15 Μαΐου 2019.

Η ομάδα που θα λάβει τον τίτλο **Grand Team of the Year 2019** θα λάβει ειδικό αναμνηστικό κύπελλο καθώς και ένα δώρο έκπληξης που θα θεσμοθετηθεί από τον μέγα χορηγό του διαγωνισμού.

Βραβεία θα λάβουν επίσης η δεύτερη και η τρίτη σε κατάταξη ομάδα. Αντίστοιχα βραβεία και τον τίτλο **Hope Team of the Year 2019** θα δοθούν και στο μικρό τελικό.

COSMOGYM SPECIAL AWARDS

Τα ειδικά βραβεία που θα δοθούν στη διοργάνωση του Cosmogym είναι τα παρακάτω:

Ειδικό Βραβείο «ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ» της Πανεπιστημιακής Επιτροπής της διοργάνωσης.

Ειδικό βραβείο προβολής θετικών μηνυμάτων Ζωής και Οικολογικής Συνείδησης.

Ειδικό Βραβείο «Ολυμπιονίκης Άννα Πολλάτου»

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία ρυθμικής γυμναστικής στη μνήμη της Ολυμπιονίκης Άννας Πολλάτου. Το Βραβείο θα συνοδεύεται από χρηματικό ποσό το οποίο θα δίνεται για φιλανθρωπικό σκοπό. Η επιλογή του Ιδρύματος που θα δίνεται το ποσό θα είναι από την ομάδα που βραβεύεται.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης «Απόδοσης θεατρικών στοιχείων»

Βραβεύεται η ομάδα της οποίας το πρόγραμμα έχει θεατρικά στοιχεία (μίμησης, κωμικά, δραματικά, κτλ) τα οποία αποδίδονται με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης «Ενδυματολογικής και Αισθητικής παρουσίας»

Βραβεύεται η ομάδα με το καλύτερο κοστούμι, χτένισμα, μακιγιάζ, ανεξάρτητα από τη συνολική απόδοση και κατάταξη της ομάδας.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης «Μουσικής επένδυσης»

Βραβεύεται η ομάδα με την καλύτερη επιλογή και μίξη μουσικής, ανεξάρτητα από τη συνολική απόδοση και κατάταξη της ομάδας.

Ειδικό Βραβείο «Ιδιαίτερης κατασκευής»

Βραβεύεται η ομάδα που στο πρόγραμμά της έχει κάποια ιδιαίτερη-ευρηματική κατασκευή, σταθερή ή κινητή, πρωτότυπη ή καινοτόμο.

Τιμητικό βραβείο ενσωμάτωσης ατόμων διαφορετικών νοητικών και φυσικών ικανοτήτων.

Βραβεύεται η ομάδα που στο πρόγραμμά της συμμετέχουν και άτομα με ειδικές ανάγκες τα οποία θα έχουν δηλωθεί και πιστοποιηθεί εκ των προτέρων.

Ειδικό Βραβείο «Ηλικιακής διαφοροποίησης»

Βραβεύεται η ομάδα της οποίας το πρόγραμμα έχει κάποια «ηλικιακή διαφοροποίηση» δηλ όλοι οι συμμετέχοντες ή το μεγαλύτερο μέρος της ομάδας είναι πολύ μικρής ηλικίας ή Τρίτης Ηλικίας και αποτελούν τους βασικούς συμμετέχοντες του προγράμματος.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Ενόργανης γυμναστικής

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία ενόργανης γυμναστικής (ανδρών-γυναικών)

Ειδικό Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Ακροβατικής

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία ακροβατικής γυμναστικής.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Τραμπολίνου.

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία τραμπολίνου.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Αεροβικής, Rope Skipping ή Cheerleading.

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία από τα παραπάνω αγωνίσματα.

Ειδικό Βραβείο καλύτερης ομάδας με στοιχεία Χορού.

Βραβεύεται η καλύτερη ομάδα με στοιχεία χορού (κλασσικό, σύγχρονο, hip-hop κτλ)

Σε κάθε όμιλο θα δοθεί και από ένα «Βραβείο Κοινού» το αποτέλεσμα του οποίου θα βγαίνει με ηλεκτρονική ψηφοφορία την ώρα του αγώνα.

Γενικές παρατηρήσεις για τα ειδικά βραβεία

Όλες οι ομάδες θα δηλώνουν σε ποιες κατηγορίες ειδικών βραβείων θέλουν να είναι υποψήφιας στην τελική τροποποιητική δήλωση συμμετοχής τους.

Κάθε ομάδα μπορεί να δηλώνει υποψήφια σε μέχρι 3 Βραβεία.

Κάθε ομάδα μπορεί να πάρει μόνο ένα βραβείο. Αν μία ομάδα προηγείται για δύο βραβεία τότε παραλαμβάνει το πρώτο στην σειρά όπως αναγράφονται και το άλλο πηγαίνει στην επόμενη κατά σειρά ομάδα.

Για να δοθεί ένα βραβείο πρέπει να υπάρχουν το λιγότερο 3 υποψηφιότητες εκτός του τιμητικού βραβείου για άτομα με ειδικές ανάγκες.

Τα βραβεία θα δίνονται από την επιτροπή Αξιολογητών του Cosmogym.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στο Contest

Το κόστος συμμετοχής στο Cosmogym Contest είναι 17 ευρώ / ανά αθλητή. Σε περίπτωση που το πρόγραμμα πάρει μέρος και στο Cosmogym Festival τότε απαλλάσσεται από την πληρωμή για το Φεστιβάλ. Προγράμματα που θα πάρουν μέρος και στους ομίλους και στις ηλικιακές κατηγορίες το κόστος είναι 27 ευρώ / ανά αθλητή.

Περιλαμβάνει: Δικαίωμα συμμετοχής, περιλαίμιο με κάρτα διαπίστευσης, μετάλλιο για όλους τους αθλητές και προπονητές. **Το κόστος συμμετοχής περιλαμβάνει βίντεο αρχείο του κάθε προγράμματος και πρόσβαση για κατέβασμα όλων των βίντεο της διοργάνωσης. Τα βίντεο θα είναι με μοντάζ από 4 κάμερες σε HD.**

Οι πληρωμές θα γίνονται με τραπεζική κατάθεση στην Τράπεζα Eurobank στον παρακάτω λογαριασμό:

Αριθμός Λογαριασμού Τράπεζας Eurobank: 0026.0036.61.0200459727

IBAN λογαριασμού: GR75026 0036 0000 6102 0045 9727

Δικαιούχος: Αθλητική Πολιτιστική Ένωση Γιτάνη

Παρακαλώ στην κατάθεση να αναφέρεται το όνομά σας ή η ομάδα σας.

Λήξη προθεσμίας για τις καταθέσεις 25 Μαΐου 2019.

Κατά την διάρκεια της Εκδήλωσης θα λάβετε τα σχετικά παραστατικά των πληρωμών από το λογιστήριο.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος ξεκινούν στις 15 Σεπτεμβρίου και ολοκληρώνονται στις 31 Οκτωβρίου αποκλειστικά και μόνο σε ηλεκτρονική μορφή στην ειδική online φόρμα που υπάρχει στην ιστοσελίδα www.cosmogym.gr

Κατά την εκδήλωση ενδιαφέροντος η δήλωση λαμβάνει μοναδικό κωδικό που της δίνει και την σειρά προτεραιότητας.

Οι αρχικές δηλώσεις συμμετοχής στον διαγωνισμό ξεκινούν **στις 15 Ιανουαρίου και ολοκληρώνονται στις 31 Ιανουαρίου 2019** επίσης σε ηλεκτρονική μορφή στην ειδική online φόρμα που υπάρχει στην παραπάνω ιστοσελίδα. Η δήλωση λαμβάνει μοναδικό κωδικό που της δίνει και την σειρά προτεραιότητας.

Προτεραιότητα στις αρχικές δηλώσεις φυσικά έχουν αυτοί που έχουν ήδη εκδηλώσει το ενδιαφέρον τους.

Για να ολοκληρωθεί και επιβεβαιωθεί η δήλωση συμμετοχής σας πρέπει να γίνει τραπεζική κατάθεση **προκαταβολής ποσού 100 ευρώ ανά ομάδα μέχρι και 15 Φεβρουαρίου.**

Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής και μη εύρεσης άλλης ομάδας για αντικατάσταση τα χρήματα δεν επιστρέφονται. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση των αρχικών δηλώσεων θα ανακοινωθούν τα ονόματα των ομάδων που θα λάβουν μέρος στο **Cosmogym Contest.**

Οι αρχικές δηλώσεις μπορούν να τροποποιηθούν μέχρι την τελική δήλωση σε όλα τα στοιχεία.

ΟΙ ΤΕΛΙΚΕΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ γίνονται δεκτές από **1-15 Μαΐου 2019** μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας της ΕΓΟ www.onlinego.gr. Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής θα περιλαμβάνουν ονομαστικές καταστάσεις όλων των συμμετεχόντων οι οποίοι πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΓΟ και κάτοχοι ενεργών καρτών.

Τα συμπληρωματικά στοιχεία που αφορούν την καλύτερη οργάνωση του Cosmogym Contest και αφορούν τις προτιμήσεις του προγράμματος όπως όμιλος κατάταξης, ειδικά βραβεία, περιγραφή κατασκευών, πρόβες ομάδων, στοιχεία αποστολής μεταλλίων και την αποδοχή των όρων συμμετοχής θα δηλώνονται στην σχετική φόρμα που υπάρχει στη σελίδα της διοργάνωσης.

Η εξόφληση πρέπει να γίνει μέχρι 25 Μαΐου 2019. Σε περίπτωση ακύρωσης αθλητών μετά την τελική δήλωση η χρέωση είναι πλήρης.

Για πληροφορίες σχετικά με το Cosmogym Contest επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.cosmogym.gr ή επικοινωνήστε με τον γενικό συντονιστή της διοργάνωσης
κ. **Σκουτέρη Συμεών στο τηλέφωνο 697 2277 366.**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όλες οι ομάδες θα είναι στο πάνω διάζωμα του σταδίου. Εκεί θα υπάρχει ένα σημείο συνάντησης από το οποίο θα σας παραλαμβάνει εθελοντής της διοργάνωσης την ώρα που θα πρέπει να ξεκινήσει η διαδικασία της παρουσίασης

Συνολικά κάθε ομάδα θα έχει στην διάθεσή της 52 λεπτά χρόνο (ως διαδικασία παρουσίασης) πριν την έξοδο της από τον "χώρο αναμονής Β" στον αγωνιστικό χώρο.

Σημειώστε ότι σε όλους τους χώρους αποδυτηρίων, προθέρμανσης, αγωνιστικό χώρο και γενικά στο κάτω διάζωμα του σταδίου θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο σε διαπιστευμένα άτομα. Αυτοί θα είναι οι αξιολογητές οι δηλωθέντες προπονητές και ο ακριβής αριθμός των δηλωθέντων αθλητών/τριών.

Οι ομάδες θα μπορούν να κάνουν χρήση των χώρων προθέρμανσης μόνο στο συγκεκριμένο χρόνο που θα είναι δεσμευμένος για την ομάδα τους (συνολικά 24 λεπτά από τα οποία 16 λεπτά πάνω στο ταπί) ανεξάρτητα από τον αριθμό των αθλητών που απαρτίζουν την ομάδα. Θα υπάρχουν δύο προθερμαντήρια. Οι ομάδες με μονό αριθμό παρουσίασης κάνουν προθέρμανση στο προθερμαντήριο 1 και με ζυγό αριθμό παρουσίασης στο προθερμαντήριο 2. **Στην διαδικασία της προθέρμανσης παρακαλούμε να τηρούνται επακριβώς οι καθορισμένοι χρόνοι.**

Οι διαπιστεύσεις θα είναι ονομαστικές και με διαφορετικό χρώμα ανάλογα την ιδιότητα του καθενός. Χωρίς τις διαπιστεύσεις δεν θα επιτρέπεται η είσοδος σε κανέναν.

Σημείωση:

Ότι δεν προβλέπεται από το παρόν ενημερωτικό έντυπο θα αντιμετωπίζεται από την οργανωτική επιτροπή κατά περίπτωση. Η Οργανωτική Επιτροπή έχει το δικαίωμα να τροποποιήσει, καταργήσει ή να προσθέσει οτιδήποτε κρίνει ότι είναι για την καλύτερη οργάνωση του διαγωνισμού.